



Ensilumen Rastien kilpailuohje

Ohjelma

To 5.12. Sprinttiviesti klo 11.30 alkaen, Kellokas, Tunturintie 54, 95970 Äkäslompolo

La 7.12. Pitkä matka, yhteislähtö H/D21A sarjoissa alkaen klo 10.00, muissa väliaikalähtö klo 10.30 alkaen, Sport Resort Ylläs (Hiihtokeskus Iso-Ylläs), Iso-Ylläksentie 44, 95980 Ylläsjärvi

Su 8.12. Sprintti, väliaikalähtö, klo 11.30 alkaen, Sport Resort Ylläs, Ylläsjärvi

Kilpailujen johto

Kilpailun johtaja: Veli-Markku Korteniemi

Ratamestarit: sprinttiviesti Jorma Pietiläinen ja henkilökohtaiset kilpailut Velu Sipola

Ratavalvoja: Unto Kanerva

Tulospalvelu: Timo Kokko ja Risto Kivinen

Tiedottaja: Heikki Roimela, 050 3435090, heikki.roimela(at)pp.inet.fi

Tuomarineuvosto:

Puheenjohtaja: Kimmo Määttä, OH

Jäsenet: Virpi Juutilainen, SKVuoksi, Martti Köngäs, PuolRy

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Kilpailumaasto

Kilpailut käydään kohtuulliset korkeuserot omaavassa tunturimaastossa sisältäen sekä metsä että suoalueita. Suoalueet ovat avoimia tai harvaa metsikköä. Puulajit ovat mänty ja kuusi.

Kilpailualueella on hoidettuja kuntohiihtolatuja. Kilpailualue sijaitsee 200...450 metrin korkeudella merenpinnasta.

Kilpailutoimisto

Luontokeskus Kellokas, Äkäslompolo, avoinna keskiviikko-torstai 8.30-19.00

Sport Resort Ylläs (Iso-Ylläs hiihtokeskus), Ylläsjärvi, avoinna perjantai 9.00-15.00, lauantai 8.00-15.00, sunnuntai 9.00-15.00

Kilpailumateriaali ja -numerot

Kilpailunumerot ovat saatavilla kilpailutoimiston läheisyydessä. Omat hakaneulat kiinnitykseen.

Vuokrattavat Emitagit saa kilpailutoimistosta, maksut 10€/to-su tai 5€/ kilpailu. Maksut toimistoon.

Viestissä numero kiinnitetään *oikeaan* reiteen. Ensimmäisellä osuudella punainen numero ja toisella suudella on musta numero.

Henkilökohtaisissa kisoissa koko ajan sama numero, joka kiinnitetään *oikeaan* reiteen. Numeroa ei saa taittaa. EmiTag-kortti palautettava kisojen jälkeen toimistoon, Palauttamatta jääneestä EmiTagista veloitamme 100€. [Henkilökohtaisten kilpailuiden rastiväliajat voi tulostaa kilpailutoimistosta.](#)

Kartta

Tulostekartta 12/2013, koko A4. Mittakaava on vietissä ja sprintissä 1:5 000, pitkällä matkalla sarjoissa H21A, H21B, H20-16, H35-60, D21A, D20-18, D35-45 mittakaava on 1:15 000, muilla sarjoilla 1:10 000, käyräväli 5 m.

Kielletyt alueet

Kts. kilpailukeskuskartat ohjeen lopussa.

Urasto

Kellokas, Äkäslompolo

Urastoa on yhteensä 10,2 km

Erittäin leveää luistelu-uraa		0 km
Leveää luistelu-uraa 1,6 km		1.6 km
Kelkkauraa 8,6 km		8.6 km

Sport Resort Ylläs, Ylläsjärvi:

Urastoa on yhteensä n. 55 km.

Erittäin leveää luistelu-uraa 20 %		20 %
Leveää uraa 2%		2 %
Kelkkauraa 8,6 km		78 %

Urastolla on paikoin kulkua hidastavaa oksistoa. Radat kulkevat osittain Pallas-Yllästunturin kansallispuiston alueella, joten raivaus on tehty vain turvallisuuskäyttökohta huomioon ottaen.

Lähtö ja vaihto

To 5.12. Sprinttiviesti, Kellokas

Klo 11.30 sarjoissa HD25, H/D80-140 ja

klo 12.30 sarjoissa H21A, D21A, H16 ja D16

Lähtöpaikka on kilpailukeskuksessa. Joukkueiden hiihtäjien tiedot Irmaan viim. 4.12. klo 18.00.

Toiminta lähdössä. EmiTagin nollaus aloitetaan 4 min ennen lähtöä. Kartat jaetaan 2 min ennen

lähtöä ylösalaisin karttatelineen päälle. Kartat saa kääntää kenttäkuulutuksen ohjeen mukaisesti 1

min ennen lähtöä. Toimintaohjeet ja lähtömerkki annetaan kenttäkuulutuksella. Luistelukieltoalue

50 m. Vaihdoissa vaihtoon tulija koskee seuraavaan hiihtäjää, joka menee karttatelineelle ja ottaa

oman osuutensa kartan kilpailunumeron mukaisesti. Muista nollata EmiTag ennen jokaista osuutta.

La 7.12. Pitkä matka, Sport Resort Ylläs

Lähtöpaikka kilpailukeskuksessa

H/D21A-sarjat Yhteislähtö H/D21A sarjoissa alkaen klo 10.00.

Toiminta lähdössä. EmiTagin nollaus aloitetaan 4 min ennen lähtöä. Kartat jaetaan 2 min ennen lähtöä ylösalaisin karttatelineen päälle. Kartat saa kääntää kenttäkuulutuksen ohjeen mukaisesti 1 min ennen lähtöä. Toimintaohjeet ja lähtömerkki annetaan kenttäkuulutuksella. Luistelukieltoalue 50 m. Yksi kartanvaihto kilpailukeskuksessa, jossa myös välinerasti ja juomarasti.

Muut sarjat väliaikalähtö klo 10.30 alkaen.

Toiminta lähdössä: 4 min ennen lähtöä kilpailunumeron tarkistus, 3 min ennen lähtöä EmiTagin nollaus, 2 min ennen lähtöä mallikartta nähtävillä ja 1 min ennen lähtöä kilpailija siirtyy kartan luo ja saa ottaa kartan. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oikean kartan. K-pisteelle menevää viitoitusta on ehdottomasti noudatettava. Yksi kartanvaihto kilpailukeskuksessa sarjoissa H20, H35-40. Kartanvaihtopaikalla on myös välinerasti ja juomarasti.

Su 8.12. Sprintti, Sport Resort Ylläs, väliaikalähtö, klo 11.30 alkaen

Lähtöpaikalle matkaa 300m, sininen viitoitus.

Toiminta lähdössä: 4 min ennen lähtöä kilpailunumeron tarkistus, 3 min ennen lähtöä EmiTagin nollaus, 2 min ennen lähtöä mallikartta nähtävillä ja 1 min ennen lähtöä kilpailija siirtyy kartan luo ja saa ottaa kartan. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oikean kartan. K-pisteelle menevää viitoitusta on ehdottomasti noudatettava.

Rastit, leimaus ja maali

Rastit on sijoitettu uran päälle ja viereen. Orsinarussa on rastin tunnus, rastilippu ja leimasin, kts. mallirasti. Muista nollaus lähtöpaikalla. EmiTag:lla ei tule lyödä rastilippua, vaan riittää kun EmiTagin vie rastilipun vierestä. Hyväksytyt leimauksen merkinä EmiTag vilkkuu 10 sekunnin ajan.

Maalissa ei ole leimausta, sillä aika tallentuu maalilinjan ylityksessä. EmiTagin purku välittömästi maaliintulon jälkeen. Kartat kerätään maalissa ja palautetaan sunnuntaina viimeisen lähdön jälkeen. Maali suljetaan torstaina klo 14.00, lauantaina klo 14.00 ja sunnuntaina klo 14.00.

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kortin toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Itkumuuri on maalialueella sijaitsevassa ajanottovaunussa.

Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään (suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Verryttely, voitelu ja suksien testaus

Verryttely ja suksien testaus, kts. Kilpailukeskuskartta. Voitelu ulkona

Pukeutuminen ja pesu

Kilpailijoiden omissa majapaikossa.

Ensiapu

Ensiapupiste toimii kilpailukeskuksessa, SPR hoitaa. Lisätietoja infosta.

Säävaraus

Lämpötila mitataan kilpailuaamuina klo 9 sekä maalin alueelta että maastosta. Mittaustulos ilmoitetaan infon läheisyydessä. Mikäli pakkasen on -15...-20°C, niin kilpailijoita pyydetään suojaamaan itsensä hyvin ja erityisesti pään alueelta. Lajisääntöjen mukaan kilpailijalla on oikeus perua osanottonsa tuntia ennen ensimmäistä lähtöä, jos lämpötila on alle -20°C. Päätös kilpailun siirtämiseen tai perumiseen tehdään tuomarineuvoston toimesta klo 9.30 mennessä. Päätöstä tehtäessä otetaan huomioon lämpötilamittaukset, tuntiennuste (mm. www.ilmatieteenlaitos.fi) ja tuuliolosuhteet.

Palkinnot

Sprinttaviestin palkinnot jaetaan klo 13.30. Pääsarjoissa H/D21 ja H/D16 palkitaan kolme joukkuetta ja lasten HD25-sarjoissa palkitaan kaikki joukkueet, ikäsarjoissa voittajajoukkueet. Henkilökohtaisen kilpailun palkinnot jaetaan sunnuntain klo 14.00 yhteispisteiden mukaisesti. Kunkin päivän paras saa 1000 pistettä ja muut sijoittuneet suhteessa loppu-aikaan. Palkittavien määrä sarjoittain ilmoitetaan tulostaululla.

Tulokset

Ensilumen Rastien kotisivuilta www.ensilumenrastit.fi

Harjoitusmahdollisuus

Maailmancupista vapautuvat Äkäslompolon puolen maastot ovat harjoituskäytössä keskiviikosta 4.12. klo 13 alkaen ja Kellokkaan sprinttaviestin alue to 5.12. klo 14 alkaen. Iso-Ylläksen puoleiset maastot ovat harjoituskäytössä su 8.12. klo 14 alkaen ja se on avoinna to 12.12. saakka. Harjoituskarttoja saa ostaa [kisatoimistosta](#), [Luontokeskus Kellokkaan vastaanotosta](#) ja ma 9.12. alkaen erikseen ilmoitettavasta paikasta hintaan 5 euroa/kpl.

Sarjat, matkat ja osuusmäärät sprintti (km)

	Suoraa	Lyhintä	Osuudet
H21A	2,3 - 2,4	3,0 - 3,1	3+3
D21A	1,7 - 1,8	2,2 - 2,3	3+3
H80	1,9 - 2,0	2,5 - 2,6	2+2
H100	1,9 - 2,0	2,5 - 2,7	2+2
H16	1,9 - 2,0	2,5 - 2,8	2+2
H120	1,8 - 1,9	2,3 - 2,5	2+2
H140	1,8 - 1,9	2,3 - 2,6	2+2
D80	1,8 - 1,9	2,3 - 2,7	2+2
D16	1,8 - 1,9	2,3 - 2,8	2+2
D100	1,6 - 1,7	2,1 - 2,2	2+2
D120	1,6 - 1,7	2,1 - 2,3	2+2
D140	1,4 - 1,5	1,8 - 1,9	2+2
H/D25	1,4 - 1,5	1,8 - 1,9	2+2

Matkat (km) alustavat**PITKÄ MATKA**

	Matka suoraan	Lyhintä uraa	Rastien lkm
D10	2,6 km	3,1 km	7
D12	2,9 km	3,6 km	7
D14	3,7 km	4,9 km	8
D16	5,8 km	7,7 km	9
D18	7,8 km	10,2 km	12
D20	8,1 km	10,7 km	12
D21A	10,2 km	13,6 km *	17
D21C	5,8 km	7,7 km	9
D35	8,1 km	10,7 km	12
D40	7,8 km	10,2 km	12
D45	7,8 km	10,2 km	12
D50	5,6 km	7,4 km	9
D55	4,3 km	6,1 km	7
D60	4,3 km	6,1 km	7
D65	4,3 km	6,1 km	7
D70	3,7 km	4,9 km	8
D75	3,7 km	4,9 km	8

SPRINTTI

	Matka suoraan	Lyhintä uraa	Rastien lkm
D10	0,9 km	1,0 km	3
D12	1,3 km	1,6 km	5
D14	1,4 km	1,7 km	5
D16	1,9 km	2,5 km	7
D18	2,2 km	2,9 km	7
D20	2,4 km	3,1 km	8
D21A	2,5 km	3,4 km	9
D21C	1,9 km	2,5 km	7
D35	2,4 km	3,1 km	8
D40	2,2 km	2,9 km	7
D45	2,2 km	2,9 km	7
D50	2,0 km	2,5 km	7
D55	1,7 km	2,1 km	7
D60	1,7 km	2,1 km	7
D65	1,7 km	2,1 km	7
D70	1,4 km	1,7 km	5
D75	1,4 km	1,7 km	5

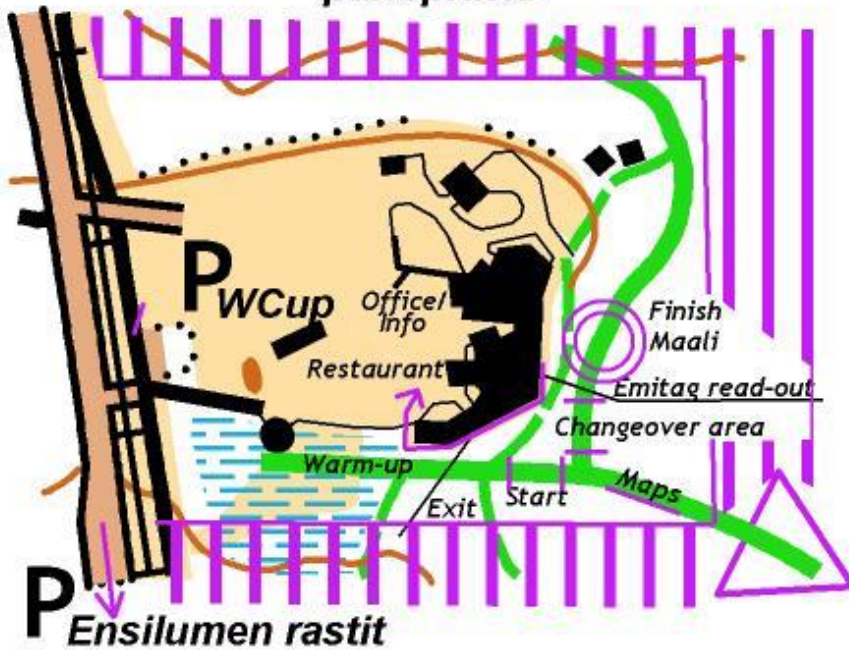
H10	2,6 km	3,1 km	7
H12	2,9 km	3,6 km	7
H14	4,3 km	6,1 km	7
H16	7,0 km	9,1 km	9
H18	8,5 km	11,2 km	12
H20	11,2 km	15,0 km *	13
H21A	13,9 km	18,7 km *	21
H21B	7,0 km	9,1 km	9
H21C	4,5 km	6,0 km	8
H35	11,2 km	15,0 km *	13
H40	11,2 km	15,0 km *	13
H45	8,5 km	11,2 km	12
H50	8,5 km	11,2 km	12
H55	7,0 km	9,1 km	9
H60	7,0 km	9,1 km	9
H65	6,2 km	8,2 km	10
H70	5,6 km	7,4 km	9
H75	4,5 km	6,0 km	8
H80	3,7 km	4,9 km	8

H10	0,9 km	1,0 km	3
H12	1,3 km	1,6 km	5
H14	1,7 km	2,1 km	7
H16	2,2 km	2,9 km	7
H18	2,5 km	3,3 km	8
H20	2,7 km	3,6 km	8
H21A	3,1 km	4,2 km	9
H21B	2,2 km	2,9 km	7
H21C	1,7 km	2,1 km	6
H35	2,7 km	3,6 km	8
H40	2,7 km	3,6 km	8
H45	2,5 km	3,3 km	8
H50	2,5 km	3,3 km	8
H55	2,2 km	2,9 km	7
H60	2,2 km	2,9 km	7
H65	2,1 km	2,8 km	7
H70	2,0 km	2,5 km	7
H75	1,7 km	2,1 km	6
H80	1,4 km	1,7 km	5

PITKÄN MATKAN KARTANVAIHDOT

- * H21A-sarjassa kartanvaihto 9,2km kohdalla
D21A-sarjassa kartanvaihto 6,5km kohdalla
H20, H35 ja H40 -sarjoissa kartanvaihto 11,5km kohdalla.

KELLOKAS Mixed sprint relay parisprintti



KILPAILUKESKUSKARTTA COMPETITION CENTRE MAP

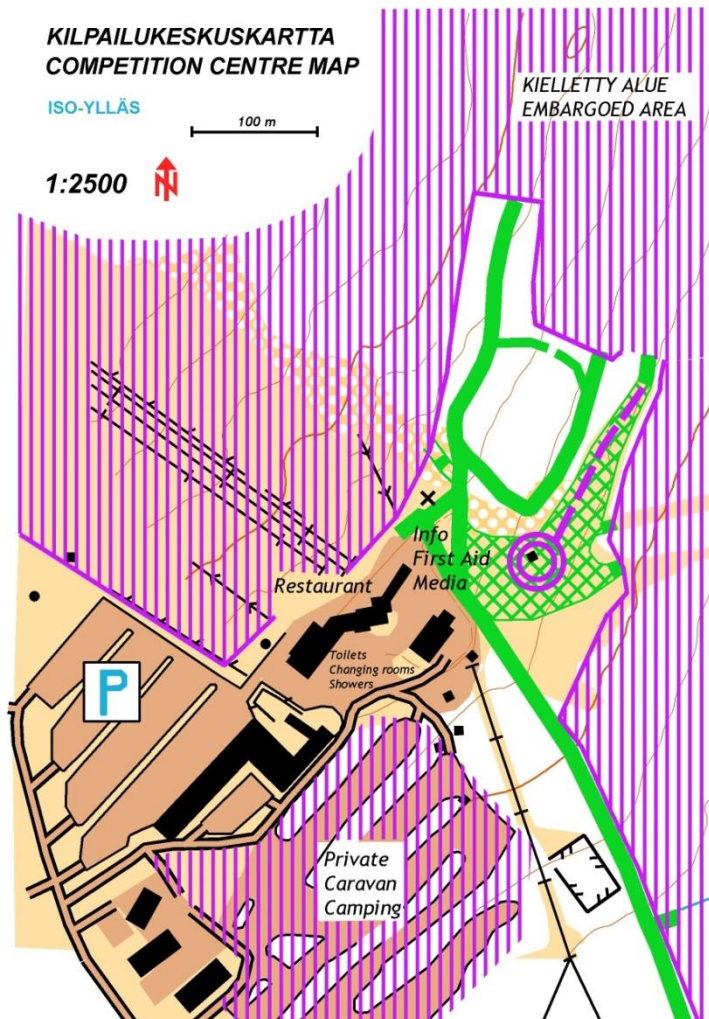
ISO-YLLÄS

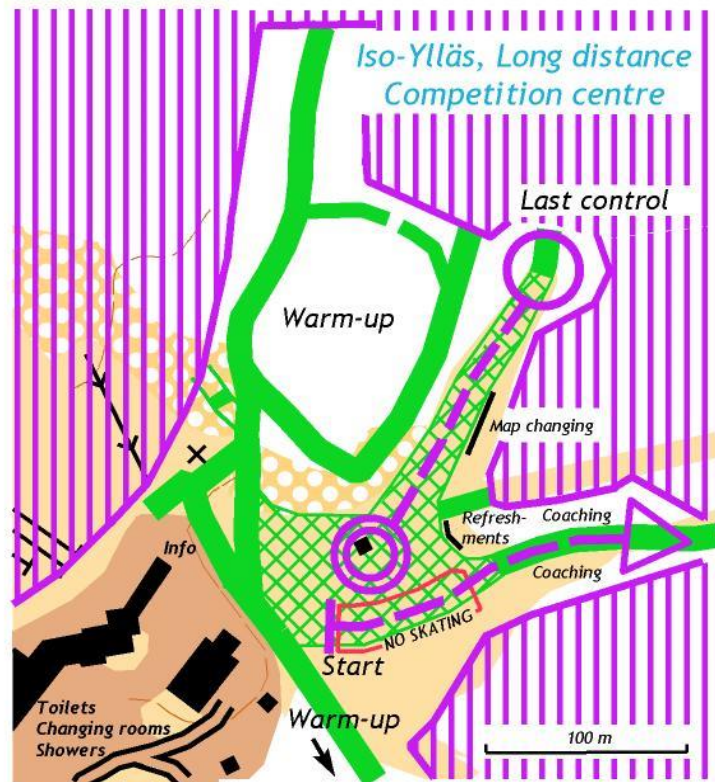
100 m

1:2500



KIELLETTY ALUE
EMBARGOED AREA





Lapin Suunnistus, Suunta 2000, Ylläksen Rasti, Länsi-Rajan Rasti toivottavat kilpailijoille nautinnollisia ja haastavia hetkiä Ylläs-Kolarin latu-urilla. Kiitos että pääsitte tulemaan!