

AVOIN KANSALLINEN HIIHTOSUUNNISTUSKILPAILU /

OPEN NATIONAL SKI ORIENTEERING EVENT "ENSILUMEN RASTIT 2016"

3.12. 12:00 Keskimatka / Middle distance

4.12. 10:00 Pitkä matka / Long distance WRE

Interval start both days.

6.12. 12:00 Sprinttiviesti / Sprint relay 2 x 2 osuutta / legs

5.-11.12. Harjoitusviikko, urat auki, karttoja saatavilla ja rastit maastossa /

Training week, tracks open, maps available and controls in the area

Ensilumen Rasteilla kilpaillaan yhteistuloksesta, joka lasketaan kahden hk. kilpailun yhteispisteinä. /

Prizes based on combined results in points of two Ensilumen Rastit individual races.



JÄRJESTÄJÄ / ORGANIZER	Athletic club Lapin Veikot ry Sodankylä		
Kilpailunjohtaja / Event leader	Pertti Itkonen	pjitkonen@hotmail.com	+358 400 193647
Pääratamestari / Head course setter	Annika Vaara	vaaraannika@gmail.com	+358 40 5850680
Tiedotus / Information	Pentti Poikela	laverastit@laverastit.fi	+358 40 5191521
IOF valvoja / Event Advisor	Staffan Tunis		

TAPAHTUMAPIIKKA / VENUE Luoston matkailukeskus / Luosto ski resort, Sodankylä, Finland
<https://luosto.fi/>

KILPAILUKESKUS / EVENT CENTRE Luoston hiihtokeskus / Luosto Ski Centre

YHTEYDET / CONNECTIONS Lähin lentokenttä ja rautatieasema /
 Nearest airport and railway station: Rovaniemi 110 km

SERVICES Majoitusta ja ravintoloita on tarjolla Luoston hiihtokeskuksessa.
 Accomodation and restaurants available in Luosto ski resort.

OLOSUHTEET / CONDITIONS

Maasto on sekametsää kasvavaa Luostotunturin rinnemaastoa. Maaston korkeus on 200-300 m mpy.
 Ajankohdan normaali lämpötila vaihtelee välillä -5 – -15 °C. Keskimääräinen lumen syvyys on 20-30 cm.
 Valoisa aika on klo 10 – 14.

The terrain is situated on slope areas of Luosto fell covered by mixed forests. Altitude is 200 - 300 masl. The weather is changeable, with temperature normally between -5 – -15 °C. Average snow depth is 20-30 cm. Daylight is between 10 AM to 2 PM.

Säätila / Local weather: <http://en.ilmatieteenlaitos.fi/weather/sodankyla>

SARJAT / CLASSES

Keskimatka ja pitkä matka / H/D21A, H/D21B, H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D12, H/D10,

Middle and long distances H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65 H/D70, H/D75, H/D80

Kunto A ja B / Open A and B

Sprinttiviesti / Sprint relay Avoin A, B ja C / Open A, B and C

Matkat SSL:n ohjeiden mukaiset. / The distances of the races follow the recommendations given by FOF.

Tarkemmat tiedot kilpailukutsussa, joka julkaistaan 31.10.2016. /

The invitation with detailed information will be published 31.10.2016.



