



Kilpailuohjeet

Ensilumen Rastit 3.-4.12.2016

1. Kilpailun johto

Kilpailun johdon muodostavat:

Kilpailunjohtaja	Pertti Itkonen
Pääratamestari	Annika Vaara
Tulospalvelu	Juha Kultima
	Risto Kivinen Resultfellows
Tiedottaja	Pentti Poikela
Kilpailun valvoja	Kauko Pääkkölä
IOF TA	Staffan Tunis
Tuomarineuvosto	Seppo Keltamäki pj
	Milka Reponen
	Mika Tervala

2. Kilpailumaasto

Kilpailumaasto on tyypillistä Lapin tunturi- ja vaaramaastoa, jossa on varsin suuret korkeuserot, pisimmillä radoilla enimmillään 180 m, muilla sarjoilla noin 100 m. Maapohja on pääosin tasaista ja metsä avonaista, tiheitä nuoria metsiä lukuun ottamatta. Ukko-Luoston rinteet ovat paikoin jyrkkiä ja kivisiä. Lumen vahvuus on noin 30 cm, pintakerros uutta pehmeää lunta. Kilpailualueella on uraverkosto, jonka runkona on Luoston latuverkosto. Alueella on lisäksi kelkkareittejä, joita käytettäessä on varottava moottorikelkkoja. Järjestäjien maastoon ajamat ja karttaan merkityt urat on vedetty 120 cm leveällä lanalla. Ylimääräisiä moottorikelkan jälkiä ei pitäisi olla. Uraston kokonaismäärä on 81 km. Uratyyprien osuudet:

Erittäin leveä luistelu-ura	6 %
Leveä luistelu-ura	1 %
Hiihtoura (katkoviiva)	80 %
Moottorikelkkareitti	10 %
Hiihdettävä tie	3 %

Kielletyt alueet on merkitty kilpailukeskuksen opaskarttaan ja kilpailukarttaan.

Luosto-Torvinen –tie on merkitty kielletyksi reitiksi. Sen käyttäminen ja ylittäminen muualta kuin karttaan merkitystä paikasta (alikäytävä) on kielletty. Kieltoja valvotaan ja niitä rikkovat hylätään.

3. Kilpailukartta

Kilpailukartat ovat tulostekarttoja, tulostus Routamap Oy, päivitetty 11/2016.

Kartan koko on A4.

Mittakaavat:

3.12. Keskimatka	1:10 000
4.12. Pitkä matka	1:10 000 sarjat H/D 11 – 13, H/D 70 – 80, Avoin B
	1:15 000 sarjat H/D 21, H/D 15 – 20, H/D 35 – 65, Avoin A

4. Sarjat ja matkat

Kilpailumatkat julkaistaan ke 30.11. ja verkkosivuilla ja tulostaululla 2.12.

5. Lähtö

Lähtöluettelo on nähtävissä 1.12. osoitteessa <http://www.resultfellows.com/> ja tulostaululla 2.12.

Lähdöt:

- | | |
|------------------------------------|--------|
| 3.12. keskimatka klo 11:00 alkaen | 300 m |
| 4.12. pitkä matka klo 10:00 alkaen | 2500 m |

Lähtöväli on kaikissa sarjoissa 2 minuuttia.

Sininen viitoitus lähtöihin opaspaalulta. 4.12. lähtöön on mahdollista hiihtää, ja lähtöpaikalta on varustekuljetus maaliin lähdön päättymisen jälkeen.

Toiminta lähdössä:

- 4 min kilpailija kutsutaan lähtöön ja tarkistetaan kilpailunumero
- 3 min EmiTagin nollaus
- 2 min mallikartta nähtävillä
- 1 min kilpailija ottaa kartan oman sarjansa laatikosta

H ja D11-sarjalaisten huoltaja saa avustaa kartan laittamisessa telineeseen.

Huom!

Kilpailija on itse vastuussa oman elektronisen kilpailukorttinsa (EmiTag) toimivuudesta ja siitä että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan/varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D13 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen infoon ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

6. Maali

Kilpailussa ei käytetä maalileimausta. Maalin jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkistukseen.

Keskimatkan kilpailussa kilpailija laittaa maalissa karttansa oman seuransa lyhenteellä nimettyyn muovipussiin. Kartat jaetaan pitkän matkan kilpailun jälkeen. Maalissa on tarjolla mehua.

Keskeyttäneiden on ilmoitauduttava välittömästi maalissa.

Maali suljetaan la 3.12. klo 16:00 ja su 4.12. klo 16:00.

7. Rastit

Rastit ovat hiihtouran vieressä. Mallirasti on opaspaalun läheisyydessä. EmiTagin toiminta on mahdollista testata mallirastilla.

Pitkän matkan kilpailussa on tarjolla vettä ja urheilujuomaa karttaan merkityssä paikassa.

8. Kilpailunumerot ja EmiTagit

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Molemmissa kilpailuissa käytetään samaa numeroa.

Kilpailunumerot löytyvät kilpailutoimiston luota. Numero kiinnitetään oikeaan reiteen.

Hakaneuloja on saatavissa kilpailutoimistosta.

Vuokratut EmiTagit on saatavissa kilpailutoimistosta.

Kilpailutoimisto on avoinna perjantaina 2.12. klo 18 - 20 rinnekahvila Knöölissä. Kisapäivinä toimisto on avoinna lauantaina 3.12. klo 9 - 17 ja sunnuntaina 4.12. klo 8 - 16.

9. Tulokset ja itkumuuri

Lähtöluettelot ja tulokset löytyvät tulostaululta sekä internetistä osoitteesta:

<http://www.resultfellows.com>

Itkumuuri on tulostaulun yhteydessä maalarakennuksessa.

10. Palkinnot

Ensilumen Rasteilla kilpaillaan yhteistuloksesta, joka lasketaan pisteinä siten, että osakilpailun sarjan voittaja saa 1000 pistettä ja seuraavat suhteessa voittoaikaan. Kaikissa sarjoissa palkitaan 3 parasta. Avointen sarjojen palkinnot arvotaan.

Palkinnot jaetaan sunnuntaina välittömästi tulosten selvittyä kahvila Knöölissä. Jakamattomat palkinnot voi hakea kilpailutoimistosta sunnuntaina tai tiistaina sprinttikisan yhteydessä.

Noutamattomat palkinnot voi hakea kilpailutoimistosta. Palkintoja ei lähetetä postissa.

11. Käymälät, pukeutumis- ja pesupaikat

Käymälät sijaitsevat kahvila Knöölin alakerrassa ja ne on merkitty WC-opasteilla.

Lähtöpaikoilla ei ole WC:tä.

Pukeutumista ja varusteiden säilytystä varten on kilpailukeskuksessa lisäksi iso telta.

Peseytymismahdollisuuksia ei ole. Lapland Hotel Luostotunturissa on kylpylä.

12. Voitelu ja välinehuolto

Suksien voitelua varten ei ole erillisiä tiloja. Suksien testausalue on merkitty kilpailukeskuskarttaan.

Välineitten vaihto on mahdollista 4.12. pitkällä matkalla sarjoissa H21 ja D21. Huoltopaikka on Luosto-Torvinen -tien alituksen kohdalla. Välineet tulee tuoda merkittyinä opaspaalun luona olevaan peräkärryyn su klo 9:30 mennessä, mistä järjestäjät kuljettavat ne huoltopaikalle.

13. Kahvio

Maalin vieressä on telta, jossa on makkaragrilli. Lisäksi kilpailijoita palvelee kilpailukeskuksessa kahvila Knööli.

14. Ensiapu ja varoitukset

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste kahvila Knöölin alakerrassa.

Loukkaantuneen maastokuljetusta varten päivystää moottorikelkka ja reki.

Sodankylän terveystakeskukseen on noin 30 minuutin ajomatka. Yleinen hälytysnumero on 112.

Kilpailijoiden on varottava tiellä liikkuvia autoja lähtöpaikalle menessään ja moottorikelkkareiteillä liikkuvia kelkkoja kilpailun aikana.

Hiihtosuunnistusurilla on noudatettava oikeanpuoleista liikennettä. Erityisesti on varottava jyrkkiä myötämäkiä metsäisessä maastossa. Kilpailija on velvollinen hälyttämään apua, auttamaan loukkaantunutta maastossa ja opastamaan avustajia.

15. Paikoitus

Paikoitusalueet ovat kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Järjestäjät ohjaavat paikoitusta. Paikoitusmaksua ei peritä.

16. Mahdolliset muutokset ja pakkasraja

Lumitilanteen johdosta kilpailut voidaan siirtää, varapäivät ovat 10-11.12. Mahdollisesta siirrosta tai peruuttamisesta ilmoitetaan viimeistään 30.11. klo 24:00

Pakkasraja on -20 C tunti ennen kilpailua. Tuomarineuvoston päätöksellä voidaan lähtöjä siirtää.

Lähdön siirrosta tai kilpailun peruuttamisesta ilmoitetaan viimeistään kaksi tuntia ennen ensimmäisiä lähtöjä.

Lumitilanteesta tai pakkasesta johtuvat muutokset ovat nähtävissä kisasivuilla ensilumenrastit.fi.

Mikäli kilpailut siirretään, ilmoittautumiset jäävät voimaan, jos niitä ei peruuteta IRMA-järjestelmässä.

Kilpailun peruutuessa luonnonolosuhteista johtuen järjestäjä voi pidättää osan osanottomaksuista.

17. Parisprintti 6.12.

Parisprintistä 6.12. julkaistaan erillinen kilpailuohje 3.12.